

Speiseplan für die Schulversorgung aus der Zentralküche Empelde A

15.01.2018 - 18.01.2018

Kalenderwoche 03/2018

	herzhaft und lecker Menü 1	ohne Fleisch mit vollem Genuss Menü 2	süße Momente Nachspeise
Montag 15.01.2018	Geflügelköße mit weisser Soße Schonkostgemüse Kartoffeln	Gefüllte Zucchini mit Käsesoße Schonkostgemüse Kartoffeln	Banane
Dienstag 16.01.2018	Rinderbolognaise mit Gabelspaghetti Mozzarella	Pfannkuchen mit Rosinen-Quarkfüllung Vanillesoße Kirschoßengarnitur	Pudding
Mittwoch 17.01.2018	Hähnchengeschnetzeltes in Currysoße Kaisergemüse Reis	Vegetarischer Wurzeleintopf mit Tomaten	Birne
Donnerstag 18.01.2018	Geflügelfrikadelle mit Kräutersauce Brokkoligemüse und Spirellinudeln	Nudel - Gemüseauflauf mit Käse überbacken Tomatensoße	Sahnejoghurt (Becher)

Speiseplan für die Schulversorgung aus der Zentralküche Empelde B

22.01.2018 - 25.01.2018

Kalenderwoche 04/2018

	herzhaft und lecker Menü 1	ohne Fleisch mit vollem Genuss Menü 2	süße Momente Nachspeise
Montag 22.01.2018	Gabratenes Schnitzel von der Hähnchenbrust Tomatengemüse mit Kräutern und Reis	Broccoli-Gemüseseecke Tomatengemüse mit Kräutern und Reis	Schokopudding (Portion)
Dienstag 23.01.2018	Gedünstetes Seelachsfilet an einer leichten Zitronensauce Spinat - wer ist mutig? Kartoffelpüree	Gefüllte Nudelröhren Auf Italienischem Gemüse	Birne
Mittwoch 24.01.2018	Hähnchenbrust mit brauner Sauce Balkangemüse Kartoffeln	Bunter Gemüseeintopf mit Reis	Fit-Joghurt (Portion)
Donnerstag 25.01.2018	Kohlrabi-Kürbis in Soße mit Geflügelklösschen und Kartoffeln	Schupfnudelpfanne mit Gemüse, Nüsse und Fetakäse Kräutersoße	Banane