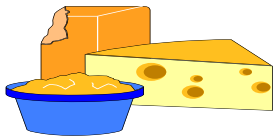


Lebenshilfe

für Menschen mit Behinderung
Seelze e.V.
Vor den Specken 3B
30926 Seelze
Telefon: 05137/995-177



42. Woche

Essenplan für die Woche vom **15.10** bis **19.10.2018**

	Essen I		Essen II		Vegetarisches Essen	
Montag 15.10.2018	Geflügeschnitzel mit Kohlrabi in heller Sauce Kartoffeldrillingen Obst	A A, G, C			Gemüsekuchen mit mediterranem Gemüse mit Ei und Käse überbacken Obst	A, C, G
Dienstag 16.10.2018	Erbseneintopf mit Gemüseeinlage und Kartoffelwürfel kleines Würstchen (S) und Brötchen Dessert	A, C, G 6, A, C, G	Bunter Salatteller mit Dressing, Lachshörnchen Dessert	1 A, C, D, G	Bunte Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage und Kartoffelwürfel vegt. Klößchen und Brötchen Dessert	A, C, G 6, A, C, G
Mittwoch 17.10.2018	Eieromelette mit Rahmspinat oder Lauch a la creme Kartoffelpüree Dessert	C, G G 1, G	Kartoffelauf mit Gemüseeinlage, Ei und Käse überbacken Eisbergsalat m Mandarindressing Dessert	C, G, 1, 7 G	Kartoffelauf mit Gemüseeinlage, Ei und Käse überbacken Eisbergsalat m Mandarindressing Dessert	C, G, 1, 7
Donnerstag 18.10.2018	Gyrosgeschnetzeltes (S) mit Zwiebeln, Zaziki und Krautsalat Reis, Dessert	G, 1, 5	Milchreis mit Fruchtkompott Zimt und Zucker Brötchen	G 1 A, C, G	Wellnessgeschnetzeltes mit Zwiebeln, Zaziki und Krautsalat Reis, Dessert	G, 1, 5
Freitag 19.10.2018	Tortellini mit vegetarischer Käsefüllung Tomatensauce oder Käsesauce Joghurtbecher	A, A, G A, C, G			Tortellini mit vegetarischer Käsefüllung Tomatensauce oder Käsesauce Joghurtbecher	A, A, G A, C, G

Folgende Zusatzstoffe sind enthalten:

1.mit Antioxidationsmittel, 2.mit Farbstoff
3.mit Geschmacksverstärker, 4.mit Konservierungsstoff,
5.mit Süßungsmittel, 6. mit Phosphat, 7. mit Milcheiweiß

Änderungen vorbehalten!!

Stoffe die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können

A. enthält Glutenhaltiges Getreide Weizen
B. enthält Krebstiere
C. enthält Eier
D. enthält Fisch
E. enthält Erdnüsse
F. enthält Soja
G. enthält Milch
H. enthält Schalenfrüchte, (H1 Mandeln, H2 Haselnüsse)

I. enthält Sellerie
J. enthält Senf
K. enthält Sesam
L. enthält Sulfite
M. enthält Lupine
N. enthält Weichtiere

S. enthält Schwein
S.R. enthält Schwein u. Rind

Wir verwenden bei der Zubereitung unserer Speisen ausschließlich **Jodiertes Speisesalz**
Wir wünschen guten Appetit