

Speiseplan für die Schulversorgung aus der Zentralküche Empelde A

20.11.2017 - 23.11.2017

Kalenderwoche 47/2017

	herzhaft und lecker Menü 1	ohne Fleisch mit vollem Genuss Menü 2	süße Momente Nachspeise
Montag 20.11.2017	Geflügelköße mit weisser Soße Schonkostgemüse Kartoffeln	Gefüllte Zucchini mit Käsesoße Schonkostgemüse Kartoffeln	Banane
Dienstag 21.11.2017	Rinderbolognaise mit Gabelspaghetti Mozzarella	Pfannkuchen mit Rosinen-Quarkfüllung Vanillesoße Kirschoßengarnitur	Pudding
Mittwoch 22.11.2017	Hähnchengeschnetzeltes in Currysoße Kaisergemüse Reis	Vegetarischer Wurzeleintopf mit Tomaten	Birne
Donnerstag 23.11.2017	Geflügelfrikadelle mit Kräutersauce Brokkoligemüse und Spirellinudeln	Nudel - Gemüseauflauf mit Käse überbacken Tomatensoße	Sahnejoghurt (Becher)

Speiseplan für die Schulversorgung aus der Zentralküche Empelde B

27.11.2017 - 30.11.2017

Kalenderwoche 48/2017

	herzhaft und lecker Menü 1	ohne Fleisch mit vollem Genuss Menü 2	süße Momente Nachspeise
Montag 27.11.2017	Gabratenes Schnitzel von der Hähnchenbrust Tomatengemüse mit Kräutern und Reis	Broccoli-Gemüseseecke Tomatengemüse mit Kräutern und Reis	Schokopudding (Portion)
Dienstag 28.11.2017	Gedünstetes Seelachsfilet an einer leichten Zitronensauce Spinat - wer ist mutig? Kartoffelpüree	Gefüllte Nudelröhren Auf Italienischem Gemüse	Birne
Mittwoch 29.11.2017	Hähnchenbrust mit brauner Sauce Balkangemüse Kartoffeln	Bunter Gemüseintopf mit Reis	Fit-Joghurt (Portion)
Donnerstag 30.11.2017	Kohlrabi-Kürbis in Soße mit Geflügelklösschen und Kartoffeln	Schupfnudelpfanne mit Gemüse, Nüsse und Fetakäse Kräutersoße	Banane